

場所 修文大学・修文大学短期大学部

吉田記念館7階 大講義室

定員 前・後期各100名(抽選)

2023

# 市民大学公開講座

受講料  
無料  
(要申込)

前期  
テーマ

## 豊かな暮らしのために

◆午前10:00~11:30

10/4水

いきいきとした毎日を送るために

修文大学 専任講師 水田 文

10/11水

言葉の力

修文大学短期大学部 専任講師 吉澤 幸

10/18水

健康で長生きするための健康づくり

修文大学 専任講師 平野 明美

10/25水

資産形成の始め方

修文大学短期大学部 非常勤講師 廣江 淳哉

後期  
テーマ

## 健康と病気について

◆午前10:00~11:30

11/1水

家族を看護する

修文大学 准教授 大村 政生

11/8水

代謝と栄養

修文大学 教授 近藤 浩代

11/15水

超音波検査で病気を診る

修文大学 専任講師 松原 宏紀

11/22水

石綿(アスベスト)による健康影響  
— どうして今、問題なのか —

修文大学 専任講師 鈴木 隆佳

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

締切 前期 9月13日(水) / 後期 10月11日(水)



修文大学

SHUBUN 修文大学短期大学部



一宮市教育委員会

一宮市・修文大学・修文大学短期大学部 包括連携事業

■申込先 / 一宮市教育委員会生涯学習課 ☎0586-85-7074(直通)  
電話または電子申請

■主催 / 修文大学・修文大学短期大学部・一宮市教育委員会

▼電子申請はこちら





# 市民大学公開講座 講座内容

前期  
テーマ

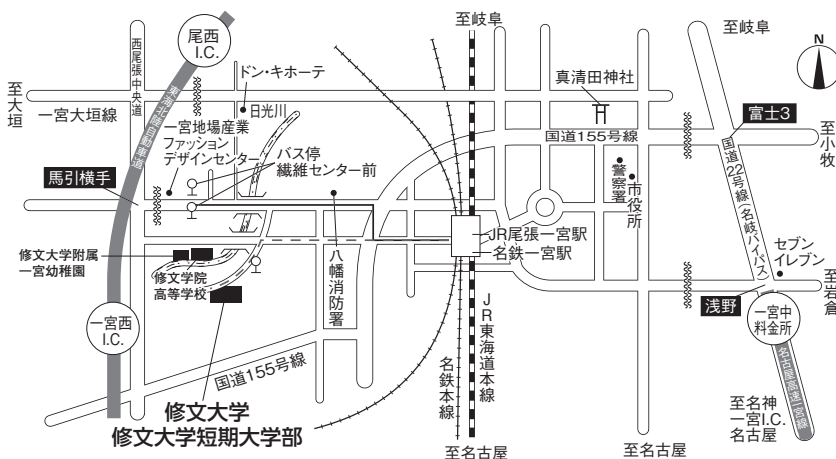
豊かな暮らしのために

後期  
テーマ

健康と病気について

期	月 日	演題・講師	内 容
前 期	1回 10/4(水)	いきいきとした毎日を送るために 修文大学 専任講師 水田 文	健康でいきいきとした毎日を送るためにも日々の食生活を見直してみませんか?それぞれの年代によって食生活の問題点は異なっています。日々の食生活を見直し、どのように改善したらよいかみんなで考えてみましょう。
	2回 10/11(水)	言葉の力 修文大学短期大学部 専任講師 吉澤 幸	誰もが口癖をもっているものです。家族や友人に聞けばきっとあなたの口癖を教えてください。実はこの口癖があなだれないのです。なぜなら口癖は『心癖』となるからです。毎日を楽しむために、心癖をパワーアップしてみませんか?
	3回 10/18(水)	健康で長生きするための健康づくり 修文大学 専任講師 平野 明美	生活習慣病は、遺伝子以外に日々の生活習慣から病気になりやすさが明らかになってきました。生活習慣を予防して健康寿命を伸ばすために、健康的な生活を送るためにはどうすると良いのか考えます。
	4回 10/25(水)	資産形成の始め方 修文大学短期大学部 非常勤講師 廣江 淳哉	物価や金利などの経済的な背景やNISA(少額投資非課税制度)が来年に大幅改正されることもあり、資産運用を始める方が増えています。そこで、資産運用が必要な時代と言われているのはなぜか、資産運用を始める際に年齢も踏まえた注意点、利用できる制度についてお伝えします。
後 期	1回 11/1(水)	家族を看護する 修文大学 准教授 大村 政生	近年、日本において少子高齢化やダイバーシティ化(多様性)により家族の形は急速に変化しています。その中で、家族成員それぞれの健康だけでなく、家族全体の健康に着目した家族看護に注目が集まっています。家族の健康(well-being)とは何か、家族が健康であるためにはどうしたらよいかを皆さんと考えていきたいと思います。
	2回 11/8(水)	代謝と栄養 修文大学 教授 近藤 浩代	毎日食べたものは体の全身の臓器や細胞に届いて、エネルギーや様々な栄養素に代謝され体の調子を支えています。運動だけでなく栄養の面からも代謝アップについて考え、健康でいきいきとした生活を楽しみましょう。
	3回 11/15(水)	超音波検査で病気を診る 修文大学 専任講師 松原 宏紀	超音波検査は音の反射で体の中を画像化して病気を診断する検査です。どのような仕組みで画像化しているのか、画像から何が分かるのか、知っておきたい病気の解説と共に分かりやすくお話します。
	4回 11/22(水)	石綿(アスベスト)による健康影響 — どうして今、問題なのか — 修文大学 専任講師 鈴木 隆佳	石綿は安価で優れた特性を有していたことから建材などに利用されていましたが、肺がんや中皮腫を引き起こすことがわかり、現在では使用が禁止されています。今回は、石綿による健康影響はどのように起こるのか、なぜ今でも問題となっているのか紹介いたします。

## 会場案内



駐車場は  
ございませんので、  
徒歩や自転車、  
公共交通機関を  
ご利用ください。